



„MARSZ GWIAŹDZISTY 2015 – PIESZO, KONNO, KAJAKIEM, ROWEREM PRZEZ POWIAT PŁOŃSKI”

Regulamin ogólny

Niniejszy regulamin określa zasady i warunki uczestnictwa w imprezie turystycznej „MARSZ GWIAŹDZISTY 2015 – KONNO, PIESZO, KAJAKIEM, ROWEREM PRZEZ POWIAT PŁOŃSKI”.

CEL IMPREZY

- rozwój turystyki na terenie powiatu płońskiego
- wzrost atrakcyjności turystycznej gmin poprzez promocję atrakcyjnych miejsc w poszczególnych gminach
- tworzenie i rozszerzanie oferty spędzania czasu wolnego
- rozwój działalności gospodarczej i poprawa jakości życia poprzez pomoc mieszkańcom powiatu w zwiększeniu ich dochodów

II. ORGANIZATORZY

- Starostwo Powiatowe w Płońsku
- Urząd Miasta w Raciążu
- Urząd Gminy w Jońcu,
- Urząd Gminy w Sochocinie,
- Urząd Gminy w Nowym Mieście,
- Urząd Gminy w Płońsku
- Urząd Gminy w Baboszewie
- Urząd Gminy w Dzierżąni
- Lokalna Grupa Działania – Przyjazne Mazowsze.

III. TERMIN IMPREZY

Marsz odbędzie się dnia 16 maja 2015 r. (sobota) na terenie powiatu płońskiego w godzinach 8.00 – 21.00. W razie bardzo złych warunków pogodowych (silny wiatr, intensywny deszcz itp.) marsz może zostać odwołany.

IV. OPIS MARSZU

Marsz ma charakter turystyczny. Zadaniem uczestników marszu jest przemierzenie pieszo, konno, kajakiem lub rowerem wybranych tras biegnących przez ważne odwiedzenia miejsca powiatu. Uczestnicy marszu mogą sobie wybrać trasę:

- rowerową: po mieście Raciąż i gminie Raciąż, po gminie Płońsk, po gminie Baboszewo i po gminie Dzierżąnia
- kajakową na rzece Wkrze w gminach Sochocin i Joniec
- konną bryczkami po gminie Sochocin
- konną bryczkami po gminie Nowe Miasto

Każda gmina współorganizująca marsz wyznacza trasę, przygotowuje opis, regulamin oraz mapę a także odpowiada za bezpieczeństwo podczas marszu. Każda grupa przemierzająca wybraną trasę ma opiekuna ustalonego przez daną gminę.

Gmina Płońsk - TRASA ROWEROWA „Rowerem przez gminę Płońsk”

Zbiórka wszystkich uczestników nastąpi o godz. 9.00 przy Zespole Szkół w Siedlinie. Start Marszu Gwiazdzistego Gminy Płońsk zaplanowany jest na godz. 9.30. Uczestnicy przejadą przez miejscowości Pilitowo, Jeżewo, następnie skręcą w malowniczą polną drogę pomiędzy uprawami pól, mijając zabytkowe kapliczki i dotrą do miejscowości Brody. Dalej rowerzyści skierują się w stronę miejscowości Skarżyn i Ilinko. Po dotarciu do gospodarstwa Państwa Bieńkowskich uczestnicy marszu będą mogli odpocząć nad rzeczką Żurawianką oraz posilić się kiełbaskami z ogniska. Następnie uczestnicy przejadą przez miejscowości Szerominek, Szeromin w kierunku Ćwiklina. Trasa biegnie przez atrakcyjne tereny leśne obok strzelnicy i terenów rekreacyjno-sportowych w miejscowości Szerominek. W miejscowości Ćwiklin przy świetlicy wiejskiej na uczestników będzie czekać kawa, drobna przekąska oraz gry i zabawy rekreacyjne. Ponadto, zostaną również udzielone informacje na temat świetlicy jako nowej, gminnej inwestycji. Dalej rowerzyści wyruszą w trasę przez miejscowości Cieciorki, Stare Koziminy, Nowe Koziminy do miejscowości Szpondowo, gdzie przejadą terenami stacjonowania 152 Eskadry Lotnictwa podczas II wojny światowej oraz zatrzymają się na chwilę przy pomniku lotników w celu przybliżenia historii z 1939 roku. Następnie trasa prowadzić będzie do miejscowości Strachowo, gdzie w świetlicy gmina zorganizuje słodki poczęstunek. Po krótkim odpoczynku rowerzyści udadzą się w końcową podróż przejeżdżając obok zabytkowej kaplicy w Lisewie. Zakończenie trasy nastąpi na terenie Zespołu Szkół w Lisewie.

Miasto Raciąż – TRASA ROWEROWA „Blżej historii. Blżej natury”

Trasa marszu rozpocznie się zbiórką uczestników o godzinie 8:00 przed Miejskim Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji. Pierwszym etapem będzie przywitanie gości i prezentacja zdjęć z zeszłorocznego Marszu Gwiazdzistego oraz objazd ciekawych miejsc w Raciążu związanych z okupacją niemiecką.

Z Raciąża uczestnicy wyruszą do gospodarstwa agroturystycznego „Sielanka”, gdzie przejdą ścieżką edukacyjną. Następnie grupa przejedzie do Koziebród w celu zwiedzenia Kościoła z 1880 roku. Potem uczestnicy marszu dotrą do Łempina, gdzie zobaczą ruiny dworku Tomasza Rościszewskiego. Następnie grupa przejedzie do Gralewa w celu zwiedzenia kościoła pod wezwaniem św. Małgorzaty oraz miejsca byłego obozu pracy dla ludności polskiej i żydowskiej. W Gralewie na uczestników marszu będzie czekał posiłek przygotowany przez tutejszego proboszcza. Po powrocie do Raciąża uczestnicy przesiądą się do busa i przejadą do Lisewa na piknik podsumowujący marsz, gdzie przewidziane jest wręczenie pamiątkowych medali i poczęstunek.

Gmina Baboszewo – TRASA ROWEROWA

Rajd rozpocznie się zbiórką uczestników o godz. 11.00 na parkingu Urzędu Gminy w Baboszewie przy ulicy Warszawskiej 9a, gdzie nastąpi rozdanie każdemu z uczestników identyfikatorów rajdu w postaci kamizelek odblaskowych. Po odprawie rowerzyści udadzą się do zabytkowego kościoła w Baboszewie, a następnie kierując się na Krościn pojadą do

miejsowości Galomin, gdzie będą mogli obejrzeć pozostałości zabytkowego parku nad rzeką Raciążnicą. Z Galomina uczestnicy marszu wyruszą do miejscowości Dłużniewo, gdzie warto obejrzeć zabytkowy dwór - obecnie mieści się w nim Gospoda na Mazowszu oraz będą mogli przespacerować się alejką drzew, która jest pozostałością parku podworskiego. W Dłużniewie rowerzyści przetną trasę E-7 i przejadą do Sarbiewa, gdzie urodził się ks. Maciej Kazimierz Sarbiewski zwany „Horacym z Mazowsza”. Tu warto obejrzeć zabytkowy drewniany kościół z tablicą i pomnikiem upamiętniającym tego znamienitego poetę okresu baroku. Przy kościele odbędzie się godzinny odpoczynek z poczęstunkiem (alternatywnie w przypadku deszczu odpoczynek odbędzie się w Szkole Podstawowej). Dalej trasa prowadzić będzie do miejscowości Smardzewo, gdzie uczestnicy zatrzymają się przy Sanktuarium Matki Bożej wzniesionym w latach 1930-1938. Wart obejrzenia jest tu obraz Matki Bożej z dzieciątkiem z ok. poł. XVII w. - kopia cudownego obrazu Matki Bożej Bocheńskiej. Następnie grupa pojedzie w kierunku Słoszewa do świetlicy środowiskowej, gdzie odbędzie się godzinna przerwa oraz poczęstunek. Dalej ze Słoszewa rowerzyści udadzą się w stronę Cieciorok, Starych Kozimin i Strachowa, gdzie będzie krótki przystanek przy OSP Strachowo. W godz. 16.15 – 16.30 nastąpi przejazd uczestników do Lisewa – na metę rajdu.

Gmina Sochocin – Joniec TRASA KAJAKOWA

Długość trasy: ok. 16 km

Trasa rozpocznie się o godzinie 8.30 w miejscowości Lisewo w gminie Płońsk (teren przy Zespole Szkół). Następnie autokarem uczestnicy marszu pojadą do miejscowości Sochocin, gdzie zwiedzą z przewodnikiem niezwykłą, historyczną wystawę w Izbie Pamiątkowej Guzikarstwa. Z Izby grupa skieruje się przez główny rynek w Sochocinie na brzeg rzeki Wkry do przystani EL- DAW, gdzie rozpocznie się spływ.

Płynąc, uczestnicy miną miejscowość Kuchary Żydowskie, a następnie dopłyną do elektrowni wodnej w miejscowości Bolęcín. Tu nastąpi przeniesienie kajaków lewym brzegiem i kontynuowanie dalej spływ w kierunku miejscowości Sobieski w gminie Joniec. W przystani Kaja – Sobieski uczestnicy marszu mają godzinny czas na odpoczynek i posiłek. Po odpoczynku grupa będzie kontynuować spływ do końcowego przystanku w miejscowości Joniec. Z tego miejsca zapewniony jest transport autokarem na piknik podsumowujący marsz

w miejscowości Lisewo.

Szlak kajakowy na trasie Sochocin- Joniec jest bardzo malowniczą i znaną trasą spływów kajakowych. Zapraszamy wszystkich na niezwykłą kajakową przygodę. Nieuregulowana rzeka Wkra, jej łagodny nurt oraz otaczające ją kompleksy leśne - wszystko to wpływa na atrakcyjność tej trasy.

Gmina Sochocin - TRASA KONNA bryczkami

Długość trasy: ok. 20 km

Trasa rozpocznie się o godz. 10.00 spotkaniem uczestników marszu na parkingu przy Gminnym Ośrodku Kultury w Sochocinie. Pierwszym etapem trasy będzie zwiedzanie Izby Pamiątkowej Guzikarstwa w Sochocinie z przewodnikiem. Jest to niezwykła, historyczna wystawa z elementami etnograficznymi, pt. „Z bogactw natury-sochocińskie guziki”, która przedstawia unikalne rzemiosło produkcji guzika z muszli morskiej oraz rzecznej. Z Izby uczestnicy marszu wyruszą bryczkami do miejscowości Smardzewo w celu zwiedzania i poznania historii Sanktuarium Matki Bożej Smardzewskiej. Trasa od Sohocina do Smardzewa biegnie bardzo malowniczą drogą wzdłuż rzeki Raciążnicy. Z Kościoła uczestnicy

przejadą w kierunku hotelu BoniFaCio Spa & Sport Resort w miejscowości Kępa, gdzie menager hotelu zaprezentuje niezwykle bogatą infrastrukturę danego obiektu. Jest to również miejsce na krótki odpoczynek przy kawie i herbacie. Następnie uczestnicy wyruszą w kierunku miejscowości Baraki i Gutarzewo, aby ponownie zawitać do miejscowości Sochocin, skąd przejadą do Stajni „Chabrowa Polana” w Kondrajcu, gdzie odbędzie się 1,5 h postój - czas na odpoczynek i obiad. Tam też uczestnicy marszu będą mogli podziwiać pokaz jazdy konnej w stylu western. O godz. 16.00 grupa wyruszy w kierunku parkingu przy Gminnym Ośrodku Kultury w Sochocinie skąd, każdy indywidualnie wyrusza do Lisewa na piknik podsumowujący marsz. Przejażdżka bryczką to nie tylko gwarancja dobrej zabawy, ale i okazja do zwiedzenia malowniczej gminy Sochocin.

Gmina Nowe Miasto – TRASA KONNA bryczkami

Długość trasy – ok. 17,5 km

Trasa marszu rozpocznie się zbiórką uczestników o godzinie 9.45 na parkingu nad Zalewem Nowomiejskim. Następnie uczestnicy przejadą bryczkami pięknym leśnym traktem przez miejscowości Wólka Szczawińska i Kubice z postojem na zwiedzanie hodowli danieli, a następnie udadzą się do stadniny koni „BOGDANKA” w Jurzynku, gdzie odbędzie się poczęstunek. W stadninie ochotnicy będą mogli skorzystać również z lekcji jazdy konnej (płatna we własnym zakresie) oraz z kortu tenisowego. Dalej grupa przejedzie ze stadniny koni „BOGDANKA” w kierunku Zalewu Nowomiejskiego przez wieś Wólka Szczawińska. Znad Zalewu Nowomiejskiego nastąpi przejazd uczestników trasy autobusem do Lisewa.

Gmina Dzierżania – TRASA ROWEROWA

Zbiórka uczestników marszu odbędzie się w godz. 11.00 – 11.15 na parkingu przy kościele św. Achacjusza w Skołatowie. Następnie grupa wyruszy do Kucic w celu zwiedzania zabytkowego kościoła. Dalej przejedzie do Szkoły Podstawowej w Nowych Kucicach, gdzie zwiedzi nowo wybudowany plac zabaw dla przedszkolaków. Przy szkole odbędzie się również odpoczynek i poczęstunek dla uczestników rajdu. Następnie rowerzyści udadzą się do Wierzbicy Pańskiej na krótki postój przy prywatnym młynie wodnym, a dalej pojadą do świetlicy wiejskiej w Dzierżani. W godz. 15.30 – 16.30 uczestnicy przejadą do Lisewa na metę rajdu.

V. ZAKOŃCZENIE IMPREZY

Teren przy Zespole Szkół w Lisewie, gdzie odbędzie się podsumowanie i wręczenie pamiątkowych medali oraz poczęstunek dla uczestników Marszu Gwiazdzistego.

VI. PROGRAM MARSZU

g. 8:00 rozpoczęcie marszu na trasie rowerowej po mieście i gminie: Raciąż – Pólka Raciąż – Koziebrody – Łempino – Gralewo – Raciąż – Lisewo.

g. 8.30 rozpoczęcie marszu na trasie kajakowej na rzece Wkrze: Lisewo – Sochocin – Sobieski – Joniec – Lisewo.

g. 9.00 rozpoczęcie marszu na trasie rowerowej po gminie Płońsk: Siedlin – Pilitowo – Jeżewo – Brody – Skarżyn – Ilinko – Szerominek – Szeromin – Ćwiklin – Cieciorki – Stare Koziminy – Nowe Koziminy – Szpondowo – Strachowo – Lisewo.

g. 9.45 rozpoczęcie marszu na trasie konnej bryczkami po gminie Nowe Miasto: Nowe Miasto (Zalew Nowomiejski) – Wólka Szczawińska – Kubice – Jurzynek – Wólka Szczawińska – Zalew Nowomiejski – Lisewo.

g. 10. 00 rozpoczęcie marszu na trasie konnej bryczkami po gminie Sochocin: Sochocin – Smardzewo – Kępa – Baraki – Gutarzewo – Kondrajec – Sochocin – Lisewo.

g. 11.00 rozpoczęcie marszu na trasie rowerowej po gminie Baboszewo: Baboszewo – Krościn – Galomin – Dłużniewo – Sarbiewo – Smardzewo – Słoszewo – Cieciorzki – Stare Koziminy – Strachowo – Lisewo.

g. 11.00 rozpoczęcie marszu na trasie rowerowej po gminie Dzierżążnia: Skołatowo – Kucice – Nowe Kucice – Wierzbica Pańska – Dzierżążnia – Lisewo.

Program zakończenia marszu przy Zespole Szkół w Lisewie:

16.00 Przedstawienie dla dzieci „Skrzatolandia”

do g. 16.30 – przyjazd wszystkich grup do Lisewa

16:30 Podsumowanie i wręczenie odznaczeń dla uczestników Marszu Gwiazdowego, rozstrzygnięcie konkursu dla samorządów o tytuł Lidera Turystki Powiatu Płońskiego, poczęstunek

17:30 Animacje uczestników imprezy prowadzone przez Lokalną Grupę Działania – Przyjazne Mazowsze

18:00 Koncert zespołu muzycznego

21:00 Zakończenie

ZGŁOSZENIA

Udział w marszu można zgłosić poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny w zakładce marsz gwiazdowy 2015 na stronach internetowych:

- trasa rowerowa po gminie Płońsk – <http://ugplonsk.bip.org.pl/?tree=1262> oraz na facebooku Urzędu Gminy w Płońsku
- trasa rowerowa po mieście Raciąż – www.miastoraciaz.pl lub w sekretariacie Urzędu Miasta w Raciążu
- trasa rowerowa po gminie Baboszewo – www.gminababoszewo.pl w zakładce aktualności,
- trasa kajakowa na rzece Wkrze w gminach Sochocin i Joniec – www.sochocin.pl w zakładce turystyka i www.ugjoniec.pl w zakładce Marsz Gwiazdowy 2015
- trasa konna bryczkami po gminie Sochocin – www.sochocin.pl w zakładce turystyka
- trasa konna po gminie Nowe Miasto – www.ugnowemiasto.pl w zakładce Marsz Gwiazdowy 2015
- trasa rowerowa po gminie Dzierżążnia - www.dzierzaznia.pl

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W marszu mogą brać udział osoby pełnoletnie i niepełnoletnie.
2. Uczestnicy niepełnoletni biorą udział w marszu pod opieką osób dorosłych i dodatkowo są zobowiązani do złożenia pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów na ich udział w marszu.
3. Uczestnicy marszu zobowiązani są do:
 - posiadania dokumentu tożsamości;
 - złożenia przed rozpoczęciem marszu stosownego oświadczenia, iż akceptują postanowienia regulaminu ogólnego oraz regulaminu wybranej trasy;
 - złożenia przed rozpoczęciem marszu oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającego na

- pokonanie wybranej trasy
- przestrzegania regulaminów poszczególnych tras oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom organizatora marszu, stosowania się do poleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez organizatora marszu oraz opiekuna;
 - bezwzględnego przestrzegania zasad ruchu drogowego i ruchu wodnego oraz zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego na terenach leśnych;
 - zachowania proekologicznego.

VIII. POSTANOWIENIA OGÓLNE

- przy przekraczaniu jezdni (drogi) opiekunowie zabezpieczają przejście i przeprowadzają całą grupę na drugą stronę zachowując szczególną ostrożność;
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione, zgubione lub skradzione w trakcie imprezy;
- tempo marszu nadaje opiekun grupy i jest ono dostosowane do tempa najwolniejszego uczestnika, czas i miejsce odpoczynku wyznacza opiekun grupy;
- wszyscy uczestnicy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z przebiegu marszu, zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów;
- zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami marszu, mogą być wykorzystane przez prasę, radio telewizję i inne media;
- wszelkie niedyspozycje zdrowotne bezzwłocznie należy zgłaszać opiekunowi grupy;
- nieprzestrzeganie regulaminów marszu powoduje wykluczenie z marszu;
- w sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną;
- wszelkie decyzje na tematy nieuregulowane tym regulaminem podejmuje organizator marszu;
- zabrania się uczestnictwa w marszu po spożyciu alkoholu oraz zabrania się spożywania alkoholu w trakcie marszu.

UBEZPIECZENIA

Organizator, Starostwo Powiatowe w Płońsku, zapewnia podstawowe ubezpieczenie OC.

KOSZTY UCZESTNICTWA:

Koszty uczestnictwa zależą od wyboru trasy.

- trasa rowerowa w gminie Płońsk – udział bezpłatny
- trasa rowerowa w mieście Raciąż – wpisowe 10zł/os przyjmowane jest w kasie Urzędu Miejskiego w Raciążu (w godzinach 8:00 – 14:30) lub przez wpłatę na konto Urzędu numer 31 8233 0004 0000 1544 2016 0009
- trasa rowerowa w gminie Baboszewo – udział bezpłatny
- trasa kajakowa na rzece Wkrze w gminach Sochocin i Joniec – uczestnicy zobowiązani są do uiszczenia opłaty w wysokości 25 zł/os za wynajem kajaka na podany nr konta Credit-Agricole 63 1940 1076 5904 4268 0000 0000 (z dopiskiem Marsz Gwiazdzisty i za kogo jest opłata)
- trasa konna bryczkami w gminie Sochocin – uczestnicy zobowiązani są do uiszczenia opłaty w wysokości 50 zł/os za przejazd bryczką na podany nr konta Credit-Agricole 37 1940 1076 3139 2279 0000 0000 (z dopiskiem Marsz Gwiazdzisty i za kogo jest opłata)

- trasa konna bryczkami w gminie Nowe Miasto – udział bezpłatny, natomiast koszty wybranych indywidualnie atrakcji oferowanych przez stadninę koni „BOGDANKA” pokrywają uczestnicy marszu.

- trasa rowerowa w gminie Dzierżążnia – uczestnictwo w rajdzie jest płatne w wysokości 10zł/os.

PUCHARY I NAGRODY

Uczestnicy marszu, którzy odwiedzą wszystkie przystanki po wybranej trasie, otrzymają pamiątkowe gwiazdy.

Gmina, która będzie miała na swojej trasie najwięcej uczestników otrzyma tytuł Lidera Turystyki Powiatu Płońskiego 2015 i prawo organizacji pikniku na zakończenie marszu w przyszłym roku.

Wszelkich informacji o marszu udzielają:

- trasa rowerowa w gminie Płońsk:

Joanna Szewczak tel. 23 662 99 15, e-mail: gminnabibliotekapublicza@wp.pl;

Paweł Sawicki, tel. 660 418 912 e-mail: promocja@ugplonsk.pl

- trasa rowerowa w mieście Raciąż:

Katarzyna Wawrowska tel. 23 679 11 63 e-mail: sekretariat@miastoraciaz.pl

- trasa rowerowa w gminie Baboszewo:

Monika Ciska 662 350 771, e-mail: hal@gminababoszewo.pl

Anna Zielaskiewicz 606 330 087

- trasa kajakowa na rzece Wkrze:

Renata Krawczyk tel.23 661-80-25 - Urząd Gminy Sochocin,

e-mail renatakrawczyk@sochocin.pl

Anna Gołaszewska tel. 23 661-60-41 – Urząd Gminy Joniec

e-mail sekretariat@ugjoniec.pl

- trasa konna bryczkami w gminie Sochocin:

Renata Krawczyk tel. 23 661-80-25, e-mail renatakrawczyk@sochocin.pl

- trasa konna bryczkami w gminie Nowe Miasto:

Mariola Bugalska (23) 661 49 26, e-mail: mbugalska@ugnowemiasto.pl

Jolanta Bandurska (23) 661 49 27, e-mail: jbandurska@ugnowemiasto.pl

- trasa rowerowa w gminie Dzierżążnia:

Maria Kruszewska - 509 761 594, e-mail: fundusze@dzierzaznia.plj

Jolanta Gzylewska - 790 634 727

- Starostwo Powiatowe w Płońsku – Anna Goliasz, tel. 23 663 24 24,

e-mail: promocja@powiat-plonski.pl